



fortalecimiento total del cuerpo

FORTALECIMIENTO TOTAL DEL CUERPO

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

ATENCIÓN!

Se proporcionan dos correas superiores para estabilidad y para maximizar los efectos del componente de tonificación y ejercicio del componente de tonificación muscular de Fortalecimiento Total del Cuerpo. Por su seguridad, use estas correas para mantener la estabilidad durante la operación del programa de Vibra-Shape. Los niveles de poder e intensidad de la vibración fluctúan durante la sesión, por lo que debe estar preparado para los cambios. Sin embargo, tome en cuenta que las correas pueden romperse son sometidas a fuertes presiones. NO intente levantarse ni hacer otros ejercicios de gimnasia con ellas.

OPERACIÓN

- Para elegir las funciones individualmente, use los botones de flecha en el panel de control
- Para configurar las funciones individuales, use los botones de más o menos

1 INICIO/PARADA

Las lámparas en el Fortalecimiento Total del Cuerpo son iniciadas en la recepción. Si el equipo está conectado a un sistema de control, las lámparas se prenden al inicio de un período de retraso programado. Si lo desea, puede iniciar la lámpara inmediatamente al presionar el botón de Inicio/Parada en el panel de control. Usted puede presionar y mantener presionado el botón de Inicio/Parada para apagar las lámparas en cualquier momento durante su sesión. Presione el botón nuevamente para reiniciar las lámparas. Las interrupciones pueden contar como parte de su tiempo de sesión programado que transcurre.

2 PANEL DE CONTROL

Use los botones de la flecha Izquierda o Derecha para navegar la opción del Fortalecimiento Total del Cuerpo que desea ajustar. Una vez que la ha seleccionado, el indicador para la característica comenzará a parpadear. Para ajustar la función seleccionada, presione el botón de más o menos para aumentar o disminuir el ajuste. Continúe a presionar y soltar el botón de más o menos hasta que alcance la intensidad adecuada. Para realizar un ajuste importante, presione el botón varias veces. No presione y mantenga presionados estos botones.

3 REPRODUCTOR

El Fortalecimiento Total del Cuerpo tiene un sistema de sonido integrado con múltiples fuentes de música. Use el botón de la flecha Izquierda o Derecha para navegar, luego presione el botón de más o menos para cambiar las fuentes disponibles de música. Una vez que haya seleccionado la opción, puede cambiar el canal al presionar los botones de más o menos en la pantalla. Considere que si seleccione MP3 como la fuente, la selección de las canciones será controlada a través de su dispositivo MP3.

4 MÚSICA

Una vez que la música deseada suene, puede usar el botón de más o menos para moverse entre las opciones de fuente de música externa (salón de música) o interna (tarjeta SD). Este procedimiento también permitirá la navegación en las canciones o canales de música disponibles. La pantalla LED [8] le muestra los diferentes canales de música.

5 VOLUMEN

Usted puede cambiar el volumen de reproducción usando los botones de flecha izquierda y derecha para navegar esa función. Use los botones de más y menos para aumentar o disminuir el volumen.

6 PLATAFORMA DE VIBRACIÓN CORPORAL

Las características de la "Plataforma de Vibración Corporal" del Fortalecimiento Total del Cuerpo. Al seleccionar esta característica, usted puede escoger entre cuatro programas, desde suave a intenso. Coloque sus pies según lo indicado en la alfombra, manténgase relajado y no cruce ni tranque sus rodillas para asegurar la mayor eficiencia posible. Se proporcionan dos correas superiores para estabilidad durante la operación de la Plataforma de Vibración Corporal. La intensidad y la Los niveles de poder e intensidad de la vibración fluctúan durante la sesión, por lo que debe estar preparado para los cambios. Consulte con su médico si tiene alguna inquietud de salud o si tiene o ha tenido alguna condición que afecta los huesos, la densidad ósea o irregularidades óseas. Las personas que están embarazadas o que presentan una enfermedad o lesión aguda no deben usar la característica de la Plataforma de Vibración Corporal. Interrumpa su uso inmediatamente si usted experimenta náuseas o mareos.

7 VENTILACIÓN CORPORAL

El sistema de ventilación corporal del Fortalecimiento Total del Cuerpo brinda dos configuraciones convenientes: automática y manual. Una vez que una sesión comience, la ventilación corporal comenzará a aumentar su intensidad lentamente mientras progresa la sesión. También puede ajustar la ventilación corporal a la configuración que usted desea al seleccionar la configuración de ventilación corporal y presionar los botones de más o menos.

8 PANTALLA LED

Cuando el Fortalecimiento Total del Cuerpo se encuentre en desuso, la pantalla LED muestra la hora del día. Cuando una sesión inicie, la pantalla indicará el tiempo que ha transcurrido. También mostrará la configuración actual de la función seleccionada.



CONSEJOS PARA MEJORES RESULTADOS

Las siguientes personas no deberían usar el RVT 30 de BEAUTY ANGEL:

- Mujeres embarazadas
- Personas que sufren epilepsia
- Personas con enfermedades y fotosensibilidad
- Personas que usan medicamentos o remedios herbales que pueden originar fotosensibilidad como antibióticos, antiinflamatorios, hierba de San José, etc.

El entrenamiento en la Plataforma de Vibración Corporal debe ser omitido luego de una cirugía o si sufre de alguna condición cardíaca, condiciones de la cadera o que sufren de una enfermedad o inflamación aguda.

Si no está seguro de poder usar el Fortalecimiento Total del Cuerpo, consulte con su médico antes de usarlo.

Protección ocular:

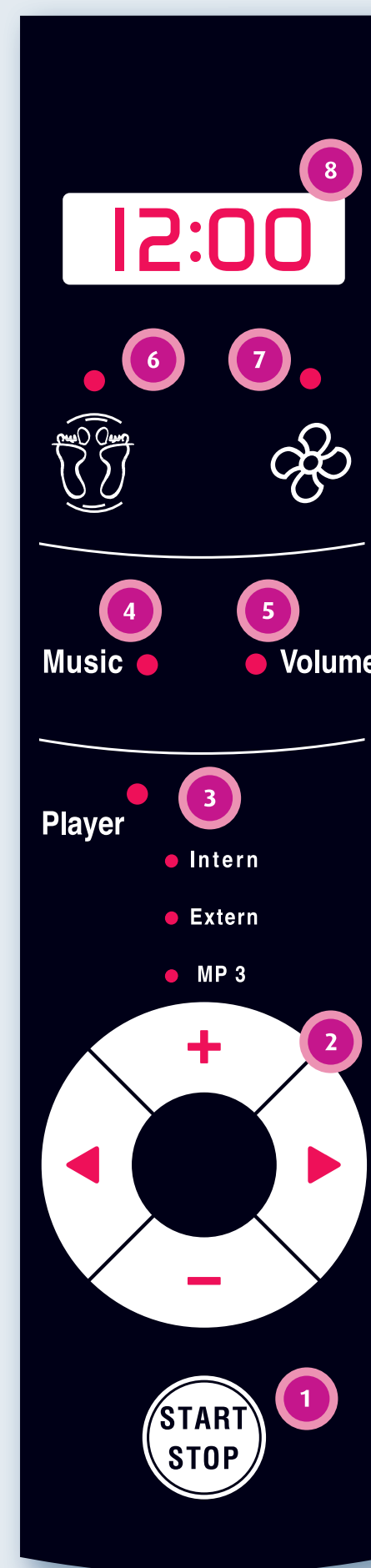
El Fortalecimiento Total del Cuerpo no es un dispositivo de bronceado, pero las lámparas emiten energía lumínica que es muy brillante. Por lo tanto, le recomendamos usar protección ocular como lentes de sol Super Sunnies®, Podz™, Wink-Ease®, o productos similares que limiten la transmisión de luz mientras usa el Fortalecimiento Total del Cuerpo. La protección ocular le permitirá ver el panel de control y maniobrar dentro del área de la cabina. Usted debe probar la protección ocular con la unidad activada para garantizar su seguridad y comodidad. El Fortalecimiento Total del Cuerpo genera una luz visible muy brillante que puede causar dolor de cabeza o molestia para aquellas personas que son fotosensibles. Por ninguna razón debe ver fijamente la luz.

Cosméticos:

Tome en cuenta que el maquillaje puede reducir o bloquear la efectividad del equipo. Para obtener mejores resultados, le recomendamos remover cualquier maquillaje antes de su uso.

Medicamentos:

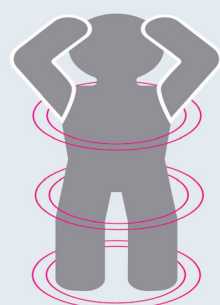
Ciertos medicamentos y cosméticos fotosensibles pueden aumentar la fotosensibilidad. Normalmente, estos productos tienen una etiqueta de advertencia que le notifica los posibles efectos adversos. Consulte con un médico antes de usar el equipo de Fortalecimiento Total del Cuerpo, si usted usa productos o medicamentos o tiene antecedentes de problemas cutáneos o cree que es fotosensible. Una lista de productos y medicamentos fotosensibles comunes debe mantenerse cerca de la ubicación del Fortalecimiento Total del Cuerpo.



PUEDEN ESCOGER UNO DE CUATRO PROGRAMAS:

PROGRAMA #1

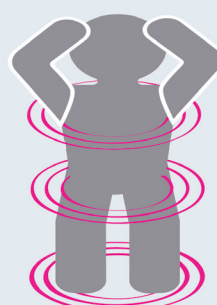
Siente Genial (intensidad baja)
Duración: 10 minutos



Este programa mejora la flexibilidad, mejora y relaja los músculos con suaves movimientos en una frecuencia de vibración de bajo impacto.

PROGRAM #2

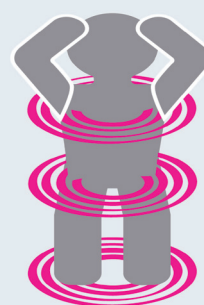
Tonificación (intensidad media)
Duración: 10 minutos



Diseñado para principiantes. Este programa utiliza una frecuencia de vibración moderada y tecnología de masaje para mejorar paulatinamente la apariencia del músculo con movimientos alternos controlados.

PROGRAMA #3

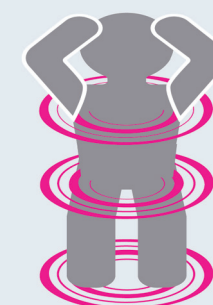
Cross Training (intensidad alta)
Duración: 10 minutos



Una vibración intensa combinada con un entrenamiento de intervalos de alta frecuencia, este programa balanceado fortalece los músculos con movimientos poderosos. Es excelente para aficionados del ejercicio y deportistas.

PROGRAMA #4

Multinivel (intensidad mixta)
Duración: 10 minutos



Un ciclo de frecuencia mixta está dirigido para grupos específicos de las piernas, abdomen, brazos y glúteos. Este programa brinda una rutina de ejercicios energizante.

LLAMADA GRATUITA
888.771.0996

2091503702

EXENCIONES / LIMITACIONES: Todos los resultados y efectos son normalmente del tipo cosmético y temporal. Recomendamos un régimen de dispositivo y uso del producto constante, conjunto a una dieta e hidratación adecuada para alcanzar y mantener los resultados deseados. El consumo de alcohol y tabaco puede limitar estos resultados. Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos). Este producto no ha sido diseñado para curar, prevenir, tratar o diagnosticar cualquier enfermedad o lesión. Este dispositivo y la información suministrada no representan un sustituto para el tratamiento ni asesoramiento de parte de un médico u otro profesional de la salud licenciado. Los resultados reales variarán en función del tipo de piel, uso, influencia genética, dieta, ejercicio, estilo de vida, etc. No existe garantía de resultados. Todo ejercicio implica algún riesgo. Siempre debe consultar con su médico antes de comenzar una rutina de ejercicio.

© 2013 JK Products & Services, Inc. se reserva el derecho a cambiar el diseño, las características, las especificaciones del producto, etc., sin previo aviso.